



# CAP (Certificat d'Aptitude Professionnelle) Maintenance & Hygiène des Locaux - MHL -



## OBJECTIF :

- > Développer des compétences générales et techniques permettant d'atteindre une validation de niveau V (CAP/BEP/BREVET),
- > Accéder à l'emploi direct,
- > Obtenir le CAP MHL.

## Le métier

Assurer le nettoyage, l'entretien ainsi que la remise en état de différents types de locaux (bureaux, salles, surfaces commerciales, blocs sanitaires,...) dans des espaces publics ou privés,

Travailler dans des sociétés de nettoyage, des services internes d'entreprises, d'administrations ou chez des particuliers,

Travailler généralement en dehors des horaires conventionnels : tôt le matin ou tard le soir.

## Le diplôme

Niveau V (BEP/CAP/BREVET)  
CAP Maintenance & Hygiène des Locaux

## Les aptitudes professionnelles

Forte motivation pour les métiers de la propreté,

Maîtriser les savoirs de base : lecture, écriture, les 4 opérations,

Etre motivé pour travailler dans ce secteur en horaires décalés,

Etre mobile géographiquement.

## L'organisation de la formation

### Enseignements généraux :

- Français
- Mathématiques
- Histoire / géographie
- Sciences physiques
- Prévention santé environnement

### Sciences appliquées :

- Microbiologie
- Chimie appliquée

### Technologie et techniques professionnelles :

- Phénomène de dégradation des salissures et des déchets
- Méthodes et techniques
- Matériaux et revêtements
- Produits
- Matériels
- Environnement de travail
- Hygiène, sécurité
- Conditions de travail

### La durée :

- Durée en centre : 800 heures
- Durée en entreprise : 280 heures
- Durée totale : 1080 heures

### Prérequis & public visé :

- Tout public de + de 18 ans.

### Modalités d'admission :

- Envoyer une fiche de liaison à l'Office Intercommunal et téléphoner pour ce positionner : 03 20 62 97 27,
- Réunion d'information à la suite de laquelle il faudra remplir un dossier,
- Test et entretien individuel,
- Commission d'intégration.

*Office Intercommunal*

**MIEP M. Dumoulin**

**52 rue Carnot - BP 115 - 59115 FACHES-THUMESNIL**

**Tél. 03 20 62 97 27**

**Fax. 03 20 95 15 23**

***laformation@loffice-asso.fr***

